

СОГЛАСОВАН
Мед. Сестра БУЗ УР «ВДГБ МЗУР»

«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ детский сад №47
Т.А.Килина

«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми